

Школа
МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

дата
5
8
2024

фамилия
Филатов А.Н.

день
5

месяц
8

год
2024

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,49
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,04
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	23,49
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	8,04
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	11,6	8,6	54,6	341,7		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	10,98
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	10,20
				Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	33,29
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	11,07
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	7,06
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		825	25,7	25,5	78,5	643,3		77,00
Итого за день:					1 685	48,9	42,7	187,7	1 326,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

5

3

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		14,97
				Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	18,89
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	6,63
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	33,51
			итого		550	12,6	23,3	62,4	508,9		77,00
Итого за день:					550	12,6	23,3	62,4	508,9		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

5 3 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	2	Завтрак		Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	48,56
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,89
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,15
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	23,4	18,6	67,6	532,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,58
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	13,25
				Котлета "Школьная"	100	14,7	11,1	12,7	210	347	43,23
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	14,37
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	9,17
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		825	25,7	25,5	78,5	643,3		100,00
Итого за день:				1 325	49,1	44,1	146,1	1 176,2		177,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.