

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

4

3

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	1	Завтрак	2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	50,05
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,86
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,69
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	29,8	21,7	89,3	675,6		77,00
			Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17								
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	8,93
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	22,16
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	43,63
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,76
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,12
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		825	32,4	30,3	109,6	840,9		100,00
Итого за день:		1 325	62,2	52	198,9	1 516,5		177,00			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

4 3 2024

день месяц год

день месяц год											
Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	15,24
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	33,46
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин	160	1,4	0,3	13	60,5	112	23,80
			итого		600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
		Итого за день:		600	23,7	26	39,4	487,1		77,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

4

3

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	405	11,6	8	53,6	333,4		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед		Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	0,8	3,7	4,6	54,6	26	5,87
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	17,07
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	33,59
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,59
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,48
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого	825	32,4	30,3	109,6	840,9		77,00	
Итого за день:					1 635	55,6	46,3	216,8	1 507,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.