

Школа	МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд		фамилия	Филатов А.Н.
		дата	1 3 2024
		день месяц год	

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	6,37
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,38
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,77
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,48
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		530	25,9	11,9	70,7	493,4		77,00
		Итого за день:		530	25,9	11,9	70,7	493,4		77,00	

Зав. производством
Исаева И.А.

Бухгалтер
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

1 3 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,76
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,77
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	5,63
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	9,31
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	38,57
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	14,73
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,36
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого	840	26,2	31,7	78,4	574,9		77,00	
Итого за день:					1 700	51,2	51,9	171,4	1 227,3		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

1 3 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	5	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	48,82
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	18,35
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,43
		хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				итого	500	22,9	14,8	69,2	505,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,62
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	12,09
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	50,10
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	19,13
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,66
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				итого	840	26,2	31,7	78,4	574,9		100,00
		Итого за день:			1 340	49,1	46,5	147,6	1 080,8		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.