

Школа
МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Филатов А.Н.

дата
28 2 2024

день
28

месяц
2

год
2024

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	22,07
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	34,26
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,67
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
		Итого за день:		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа	МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "	Утвердил: должность	Директор
		фамилия	Филатов А.Н.
		дата	28 2 2024
			день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,51
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	10,02
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	15,17
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	12,75
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	27,49
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	12,46
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,73
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		825	20,4	15,8	72,7	512,9		77,00
Итого за день:					1 685	49,6	42,4	199,7	1 377,1		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

28 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак		Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	46,84
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	19,95
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,81
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	500	17,6	8,9	52,8	364,5		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	21,04
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	1,57	4,5	5,77	70	104	16,55
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	35,69
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	16,18
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,14
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	825	20,4	15,8	72,7	512,9		100,00
Итого за день:					1 325	38	24,7	125,5	877,4		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.