

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Фамилия Филатов А.Н.

дата 26 2 2024

день месяц год

## Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак		Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	67,47
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,13
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				<i>итого</i>		470	27,8	24,8	61,5	583,9	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	6,82
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,26
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	66,85
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,12
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
				<i>итого</i>		815	30,3	33,4	83,9	757	
		Итого за день:			1 285	58,1	58,2	145,4	1 340,9		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор.

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26 2 2024

день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос. ть	№ реце. пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	4,11
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	12,52
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	51,48
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,94
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			<i>итого</i>		815	30,3	33,4	83,9	757		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 535	57,9	59,2	131,7	1 293		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор  
 фамилия Филатов А.Н.  
 дата 26 2 2024  
 день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	39,99
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	20,81
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		10,70
				<i>итого</i>		<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>	
		Итого за день:				<b>580</b>	<b>16,1</b>	<b>14</b>	<b>71,6</b>	<b>477,7</b>	<b>77,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер



Еремичева Е.А.