

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность **Директор**

Меню приготавливаемых блюд

фамилия **Филатов А.Н.**

дата **22 2 2024**
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,28
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,78
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8	2021	77,00
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8	2021	77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.



Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор
 фамилия Филатов А.Н.
 дата 22 2 2024
 день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Гуляш мясной*	100						57,43
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,16
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>			500	13,6	7,6	83,4	460,6	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	6,64
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	12,22
				Гуляш мясной*	100						60,57
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,67
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,50
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>			810	21,7	13,4	104	623,6	
Итого за день:					1 310	35,3	21	187,4	1 084,2		177,00

Зав. производством

Бухгалтер



Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **Филатов А.Н.**
 дата **22 2 2024**
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,65
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,88
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	4,11
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	9,41
				Гуляш мясной*	100						46,64
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,21
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,23
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			<i>итого</i>		810	21,7	13,4	104	623,6		77,00
Итого за день:					1 670	46,3	34,4	213,8	1 350		146,06

Зав. производством
 Бухгалтер



Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.