

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

16

2

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,73
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,43
				Биточек из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	53,36
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,48
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				итого	540	26,7	12	75,6	517,2		77,00
		Итого за день:			540	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа
МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

дата
16 2 2024

фамилия
Филатов А.Н.

день
16

месяц
2

год
2024

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	5	Завтрак	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	37,77
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	25,94
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,89
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	18,1	8,9	61,8	402,5		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	10,45
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	18,40
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	41,77
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	17,92
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,06
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	22,7	19,1	76	566,2		100,00
Итого за день:		1 345	40,8	28	137,8	968,7		177,00			

Зав. производством
Исаева И.А.

Бухгалтер
Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

16 2 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,58
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,95
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,58
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,95
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,04
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	14,18
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,16
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	13,79
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,43
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	22,7	19,1	76	566,2		77,00
Итого за день:				1 705	47,7	39,3	169	1 218,6		146,06	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.