

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15

2

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,81
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,72
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	19,81
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,72
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	9,07
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						16,58
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						31,43
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,17
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,35
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	14	11,1	82,1	484,6		77,00
Итого за день:					1 705	38,8	29,5	193,9	1 196,8		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 14 2 2024
день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка из творога с морковью	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	33,69
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		6,93
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,33
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	21,05
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
		Итого за день:		500	24,9	14,9	72	521,7		77,00	

Зав. производством
Бухгалтер



Исаева И.А.
Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15 2 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						49,79
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	16,41
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,40
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		500	13,1	7,6	74,4	422,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1	13,09
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						21,55
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						40,81
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	14,50
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,65
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	14	11,1	82,1	484,6		100,00
Итого за день:		1 345	27,1	18,7	156,5	907,2		177,00			

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.