

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

13

2

2024

день

месяц

год

| Не де ля                                            | День неде ли | Прием пици     | Раздел меню  | Блюда                                   | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена   |
|-----------------------------------------------------|--------------|----------------|--------------|-----------------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |              |                |              |                                         |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                   | 2            | Завтрак        |              | Плов с мясом                            | 250         |       |      |           | 375,4          | 330        | 68,36  |
|                                                     |              |                | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С        | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1      | 46             | 486        | 4,24   |
|                                                     |              |                | хлеб         | Хлеб рж.порц                            | 30          | 3,3   | 0,6  | 17,1      | 90,5           |            | 2,40   |
|                                                     |              |                | хлеб         | Батон нарезной                          | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28     | 52,4           | 111        | 2,00   |
|                                                     |              |                |              | итого                                   | 500         | 4,9   | 1,3  | 38,5      | 564,3          |            | 77,00  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |              |                |              |                                         |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                   | 2            | Обед           |              | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 80          | 1,3   | 0,1  | 2,8       | 71             | 5          | 24,07  |
|                                                     |              |                |              | Суп картофельный с горохом с птицей     | 260         | 7,48  | 3,68 | 16,2      | 127,75         | 114        | 11,41  |
|                                                     |              |                |              | Плов с мясом                            | 250         |       |      |           | 375,4          | 330        | 56,55  |
|                                                     |              |                | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С        | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1      | 46             | 486        | 3,57   |
|                                                     |              |                |              | Батон нарезной                          | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28     | 52,4           |            | 2,00   |
|                                                     |              |                |              | Хлеб рж.порц                            | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6      | 94,9           |            | 2,40   |
|                                                     |              |                |              | итого                                   | 840         | 13,6  | 4,9  | 60        | 767,5          |            | 100,00 |
|                                                     |              | Итого за день: |              |                                         | 1 340       | 18,5  | 6,2  | 98,5      | 1 331,8        |            | 177,00 |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.



Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

# Меню приготавливаемых блюд

Средняя школа №13  
фамилия

Филатов А.Н.

дата

13 2 2024  
день месяц год

| №<br>де<br>ля                                                                                         | Д<br>нь<br>де<br>ти | Прием<br>пищи  | Раздел<br>меню | Блюда                                         | Вес<br>блюда<br>г | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калор<br>ийнос<br>ть | №<br>реце<br>пта | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------------|-------|------|--------------|----------------------|------------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |                     |                |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 1                                                                                                     | 2                   | Завтрак        | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 19,88  |
|                                                                                                       |                     |                | гор. напиток   | Чай с сахаром                                 | 200               | 0,2   |      | 6,4          | 26,8                 | 457              | 1,50   |
|                                                                                                       |                     |                | закуска        | Бутерброд с маслом сливочным                  | 40                | 1,2   | 7,4  | 7,5          | 110                  | 71               | 13,15  |
|                                                                                                       |                     |                | итого          |                                               | 440               | 7,9   | 15,5 | 39,5         | 338,4                |                  | 34,53  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |                     |                |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 1                                                                                                     | 2                   | Завтрак        | гор. блюдо     | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200               | 6,46  | 8,12 | 25,64        | 201,6                | 232              | 19,88  |
|                                                                                                       |                     |                | гор. напиток   | Чай с сахаром                                 | 200               | 0,2   |      | 6,4          | 26,8                 | 457              | 1,50   |
|                                                                                                       |                     |                | закуска        | Бутерброд с маслом сливочным                  | 40                | 1,2   | 7,4  | 7,5          | 110                  | 71               | 13,15  |
|                                                                                                       |                     |                | итого          |                                               | 440               | 7,9   | 15,5 | 39,5         | 338,4                |                  | 34,53  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |                     |                |                |                                               |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 1                                                                                                     | 2                   | Обед           |                | Салат из капусты белокачанной и огурцов       | 80                | 1,3   | 0,1  | 2,8          | 71                   | 5                | 17,53  |
|                                                                                                       |                     |                |                | Суп картофельный с горохом с птицей           | 260               | 7,48  | 3,68 | 16,2         | 127,75               | 114              | 8,77   |
|                                                                                                       |                     |                |                | Плов с мясом                                  | 250               |       |      |              | 375,4                | 330              | 43,55  |
|                                                                                                       |                     |                | хол. напиток   | Компот из св.яблок с витамином С              | 200               | 0,1   | 0,1  | 11,1         | 46                   | 486              | 2,75   |
|                                                                                                       |                     |                |                | Батон нарезной                                | 20                | 1,5   | 0,58 | 10,28        | 52,4                 |                  | 2,00   |
|                                                                                                       |                     |                |                | Хлеб рж.порц                                  | 30                | 3,2   | 0,4  | 19,6         | 94,9                 |                  | 2,40   |
|                                                                                                       |                     |                | итого          |                                               | 840               | 13,6  | 4,9  | 60           | 767,5                |                  | 77,00  |
|                                                                                                       |                     | Итого за день: |                |                                               | 1 720             | 29,4  | 35,9 | 139          | 1 444,3              |                  | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школ

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

Средняя  
фамилия

Филатов А.Н.

№13  
дата

13 2 2024

день месяц год

| Не де ля                                     | Д нь де ли | Прием пищи     | Раздел меню  | Блюда                                 | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена  |
|----------------------------------------------|------------|----------------|--------------|---------------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |            |                |              |                                       |             |       |      |           |                |            |       |
| 1                                            | 2          | Завтрак        |              | Свекла отварная дольками              | 60          | 0,9   | 0,1  | 5,2       | 25,2           | 26         | 8,18  |
|                                              |            |                |              | Масло сливочное (порциями)            | 10          | 0,1   | 7,3  | 0,1       | 66,1           | 79         | 13,82 |
|                                              |            |                |              | Котлета рыбная "Любительская"(треска) | 90          | 11,6  | 3,5  | 5,5       | 99,8           | 308        | 30,55 |
|                                              |            |                | гарнир       | Макароны отварные                     | 160         | 5,7   | 5,2  | 35        | 209,9          | 256        | 15,39 |
|                                              |            |                | гор. напиток | Чай с лимоном и сахаром               | 200         | 0,2   | 0,1  | 6,6       | 27,9           | 459        | 6,06  |
|                                              |            |                |              | Батон йодированный.                   | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00  |
|                                              |            |                |              | итого                                 | 550         | 20,9  | 16,5 | 67,1      | 500,1          |            | 77,00 |
|                                              |            | Итого за день: |              |                                       | 550         | 20,9  | 16,5 | 67,1      | 500,1          |            | 77,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.