

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

12

2

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	1	Завтрак	2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	49,78
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	15,13
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	7,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	29,8	21,7	89,3	675,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	10,85
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	21,50
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	42,15
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	13,62
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,93
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			итого		845	32,3	30,3	111,7	848,7		100,00
Итого за день:					1 345	62,1	52	201	1 524,3		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

12	2	2024
день	месяц	год

Неде-ля	День неде-ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев-оды	Калор-ийнос-ть	№ реце-пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Завтрак	гор. блюдо	Омлет натуральный	130	11,2	12,6	2,8	170	268	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		360	13,8	12,9	23,9	268		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	1	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	7,21
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	16,55
			2 блюдо	Печень по-строгановски	100	16,2	14,1	5,9	215	356	32,46
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,49
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,34
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,55
			итого		845	32,3	30,3	111,7	848,7		77,00
Итого за день:					1 565	59,9	56,1	159,5	1 384,7		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

12

2

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	1	Завтрак		Омлет с зеленым горошком	185	11,9	13,1	5,9	189,4	269	41,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3	112	18,44
				Зефир	35	0,3		27,9	113,2		12,03
				итого	580	16,1	14	71,6	477,7		77,00
				Итого за день:	580	16,1	14	71,6	477,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.