

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

8

2

2024

день

месяц

год

Неде ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,64
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,89
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,64
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,89
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	10,57
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	7,89
				Гуляш мясной*	100						43,78
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	6,90
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,46
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		810	22	14,6	105,4	641,2		77,00
			Итого за день:					1 670	46,6	35,6	215,2

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 8 2 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	33,22
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,86
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	капор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Гуляш мясной*	100						58,72
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,24
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,64
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		500	13,6	7,6	83,4	460,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	15,04
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	10,25
				Гуляш мясной*	100						56,85
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	8,96
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,50
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		810	22	14,6	105,4	641,2		100,00
Итого за день:		1 310	35,6	22,2	188,8	1 101,8		177,00			

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.