

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

7

2

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел мен ю	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,44
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	10,98
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	33,96
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,46
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,76
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
			Итого за день:					1 710	48,8	46,2	192

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

7

2

2024

день

месяц

год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	7,44
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	10,98
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	33,96
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,46
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,76
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
Итого за день:					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

7

2

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	3		гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	279	44,90
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,90
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	19,70
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00
		Итого за день:		500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.