

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор  
Фамилия Филатов А.Н.  
дата 6 2 2024  
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

| Не де ля                                     | День неде ли | Прием пици     | Раздел меню  | Блюда                        | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена  |
|----------------------------------------------|--------------|----------------|--------------|------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |              |                |              |                              |             |       |      |           |                |            |       |
| 2                                            | 2            | Завтрак        | закуска      | Масло сливочное порционное   | 20          | 0,2   | 14,5 | 0,3       | 132,2          |            | 19,22 |
|                                              |              |                |              | Каша жидкая молочная рисовая | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7      | 184,5          | 234        | 23,04 |
|                                              |              |                | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком   | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2      | 86             | 464        | 8,08  |
|                                              |              |                |              | Батон йодированный           | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6      | 95             |            | 4,00  |
|                                              |              |                | фрукты       | Мандарин                     | 100         | 0,8   | 0,2  | 7,5       | 35             | 112        | 22,66 |
|                                              |              |                | итого        |                              | 560         | 13,4  | 23,4 | 67,3      | 532,7          |            | 77,00 |
|                                              |              | Итого за день: |              | 560                          | 13,4        | 23,4  | 67,3 | 532,7     |                | 77,00      |       |

Зав. производством  
Бухгалтер

Исаева И.А.  
Еремичева Е.А.

|       |                                           |                     |              |
|-------|-------------------------------------------|---------------------|--------------|
| Школа | МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " | Утвердил: должность | Директор     |
|       |                                           | фамилия             | Филатов А.Н. |
|       |                                           | дата                | 6 2 2024     |
|       |                                           | день                | месяц        |
|       |                                           | год                 |              |

# Меню приготавливаемых блюд

| Не де ля                                                                                              | День неде ли | Прием пици | Раздел меню  | Блюда                                             | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------------------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |              |            |              |                                                   |             |       |      |           |                |            |        |
| 2                                                                                                     | 2            | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным          | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7      | 184,5          | 234        | 23,49  |
|                                                                                                       |              |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                        | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2      | 86             | 464        | 8,04   |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон йодированный.                               | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                                                       |              |            | итого        |                                                   | 430         | 11,6  | 8,6  | 54,6      | 341,7          |            | 34,53  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |              |            |              |                                                   |             |       |      |           |                |            |        |
| 2                                                                                                     | 2            | Завтрак    |              | Каша молочная рисовая с маслом сливочным          | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7      | 184,5          | 234        | 23,49  |
|                                                                                                       |              |            | гор. напиток | Кофейный напиток с молоком                        | 200         | 3,9   | 2,9  | 11,2      | 86             | 464        | 8,04   |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон йодированный.                               | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                                                       |              |            | итого        |                                                   | 430         | 11,6  | 8,6  | 54,6      | 341,7          |            | 34,53  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |              |            |              |                                                   |             |       |      |           |                |            |        |
| 2                                                                                                     | 2            | Обед       |              | Икра кабачковая                                   | 60          | 0,8   | 2,6  | 2,6       | 36             | 150        | 11,13  |
|                                                                                                       |              |            |              | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265         | 1,57  | 4,5  | 5,77      | 70             | 104        | 9,69   |
|                                                                                                       |              |            |              | Котлета "Школьная"                                | 100         | 14,7  | 11,1 | 12,7      | 210            | 347        | 33,77  |
|                                                                                                       |              |            | гарнир       | Картофельное пюре                                 | 150         | 3,2   | 6    | 9,2       | 102            | 377        | 10,89  |
|                                                                                                       |              |            | хол. напиток | Напиток из шиповника                              | 200         | 0,7   | 0,3  | 18,3      | 78             | 496        | 7,12   |
|                                                                                                       |              |            |              | Хлеб рж.порц                                      | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6      | 94,9           |            | 2,40   |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон нарезной                                    | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28     | 52,4           |            | 2,00   |
|                                                                                                       |              |            | итого        |                                                   | 825         | 25,7  | 25,5 | 78,5      | 643,3          |            | 77,00  |
| Итого за день:                                                                                        |              |            |              |                                                   | 1 685       | 48,9  | 42,7 | 187,7     | 1 326,7        |            | 146,06 |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа
МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Филатов А.Н.

дата
6 2 2024

день
6

месяц
2

год
2024

| Не де ля                                            | День неде ли | Прием пици | Раздел меню  | Блюда                                             | Вес блюда г | Белки   | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена   |
|-----------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------------------------------------------|-------------|---------|------|-----------|----------------|------------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |              |            |              |                                                   |             |         |      |           |                |            |        |
| 2                                                   | 2            | Завтрак    |              | Котлета "Школьная"                                | 100         | 14,7    | 11,1 | 12,7      | 210            | 347        | 48,90  |
|                                                     |              |            | гарнир       | Картофельное пюре                                 | 150         | 3,2     | 6    | 9,2       | 102            | 377        | 13,55  |
|                                                     |              |            | хол. напиток | Напиток из шиповника                              | 200         | 0,7     | 0,3  | 18,3      | 78             | 496        | 10,15  |
|                                                     |              |            | хлеб         | Батон нарезной                                    | 20          | 1,5     | 0,58 | 10,28     | 52,4           | 111        | 2,00   |
|                                                     |              |            | хлеб         | Хлеб рж.порц                                      | 30          | 3,3     | 0,6  | 17,1      | 90,5           |            | 2,40   |
|                                                     |              |            | итого        |                                                   | 500         | 23,4    | 18,6 | 67,6      | 532,9          |            | 77,00  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |              |            |              |                                                   |             |         |      |           |                |            |        |
| 2                                                   | 2            | Обед       |              | Икра кабачковая                                   | 60          | 0,8     | 2,6  | 2,6       | 36             | 150        | 15,77  |
|                                                     |              |            |              | Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной | 265         | 1,57    | 4,5  | 5,77      | 70             | 104        | 12,59  |
|                                                     |              |            |              | Котлета "Школьная"                                | 100         | 14,7    | 11,1 | 12,7      | 210            | 347        | 43,86  |
|                                                     |              |            | гарнир       | Картофельное пюре                                 | 150         | 3,2     | 6    | 9,2       | 102            | 377        | 14,14  |
|                                                     |              |            | хол. напиток | Напиток из шиповника                              | 200         | 0,7     | 0,3  | 18,3      | 78             | 496        | 9,24   |
|                                                     |              |            |              | Хлеб рж.порц                                      | 30          | 3,2     | 0,4  | 19,6      | 94,9           |            | 2,40   |
|                                                     |              |            |              | Батон нарезной                                    | 20          | 1,5     | 0,58 | 10,28     | 52,4           |            | 2,00   |
|                                                     |              |            | итого        |                                                   | 825         | 25,7    | 25,5 | 78,5      | 643,3          |            | 100,00 |
| Итого за день:                                      |              | 1 325      | 49,1         | 44,1                                              | 146,1       | 1 176,2 |      | 177,00    |                |            |        |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.