

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

2

2

2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	20,58	169	213	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	9,92
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,5	10,1	46,5	326,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	8,84
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	16,88
				2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	15,87
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,24
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	22,7	19,1	76	566,2		77,00
			Итого за день:				1 705	47,7	39,3	169	1 218,6

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

2

2

2024

день

месяц

год

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	5	Завтрак	2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	38,50
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	25,39
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,71
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	18,1	8,9	61,8	402,5		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	5	Обед		Салат из моркови с растительным маслом	80	0,72	3,66	6,72	62,4	21	12,79
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	265	4,01	6,74	5	96,87	104	21,93
			2 блюдо	Рыба тушеная с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	32,17
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	20,61
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,10
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		845	22,7	19,1	76	566,2		100,00
Итого за день:				1 345	40,8	28	137,8	968,7		177,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа
МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность
Директор

фамилия
Филатов А.Н.

дата
2 2 2024

день
месяц
год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пици	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	5	Завтрак		Салат из свеклы отварной с растительным маслом*	60	0,8	2,7	4,6	45,7	26	5,19	
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	8,85	
				Биточек куриный припущенный	90	17,2	3,9	12	151,8	372	54,75	
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,21	
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00	
			итого		540	26,7	12	75,6	517,2		77,00	
		Итого за день:				540	26,7	12	75,6	517,2		77,00

Зав. производством
Исаева И.А.

Бухгалтер
Еремичева Е.А.