

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

1 2 2024

день месяц год

Меню, приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	4	Завтрак		Запеканка морковная с творогом	150	15,6	9,2	26,2	249,6	280	35,89
				Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		7,38
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,35
			фрукты	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	112	19,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	24,9	14,9	72	521,7		77,00
Итого за день:					500	24,9	14,9	72	521,7		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню, приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

1 2 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,08
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,08
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	11,45
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,4	9,2	55,9	356,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	17,13
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						16,45
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						23,49
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,90
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,63
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
				<i>итого</i>	825	14,3	12,3	83,5	502,2		77,00
				Итого за день:	1 685	39,1	30,7	195,3	1 214,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню, приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

1 2 2024

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	4	Завтрак		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						45,52
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	20,75
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,33
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		500	13,1	7,6	74,4	422,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	23,56
				Свекольник с цыплят.и сметаной	265						21,37
				Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100						30,51
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	15,45
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,40
			итого		825	14,3	12,3	83,5	502,2		100,00
Итого за день:				1 325	27,4	19,9	157,9	924,8		177,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.