

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

29 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	7,36
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	48,69
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,95
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
		Итого за день:			557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

Меню приготавливаемых блюд

дата 29 12 2023
день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пи ци	Раздел ме ню	Блюда	Вес блю да г	Белки	Жиры	Угле в оды	Калор ийнос ть	№ ре це пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04	
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,63
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,41
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого	430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед	гор. блюдо	Помидор консерв. порц	60				11		19,31
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,90
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,91
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,09
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,59
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого	815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00	
				1 675	62,3	56,2	218,6	1 648,3		138,08	
Итого за день:											

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.