

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

28

12

2023

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,03
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,01
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,03
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,15
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	16,94
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,78
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,60
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,33
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	33,4	22,3	89,1	688,6		72,00
Итого за день:					1 670	58	43,3	198,9	1 415		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата №13

28

12

2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	60	0,96	3,66	5,22	57,6	1	3,15
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	16,94
				Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	153,9	341	31,78
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	10,60
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,33
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		810	33,4	22,3	89,1	688,6		72,00
			Итого за день:		810	33,4	22,3	89,1	688,6		72,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата №1

28 12 2023

день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	28,93
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	24,35
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,72
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.