

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

26 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	2	Завтрак	закуска	Масло сливочное порционное	20	0,2	14,5	0,3	132,2		18,20
				Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	20,28
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	6,94
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
			фрукты	Мандарин (поштучно)	100	0,8	0,2	7,5	35	112	22,58
			итого		560	13,4	23,4	67,3	532,7		72,00
		Итого за день:			560	13,4	23,4	67,3	532,7		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,57
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	11,6	8,6	54,6	341,7		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Завтрак		Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	22,57
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	7,47
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	430	11,6	8,6	54,6	341,7		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	14,78
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	6,88
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	28,53
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	7,79
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	8,82
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00
		Итого за день:			1 675	52,1	36,5	205,4	1 356,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

26 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	2	Завтрак		Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	35,49
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,43
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	10,68
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				итого	490	22,4	9,9	84	517,5		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	14,78
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем со сметаной	255	5,8	7	7,1	115,3	104	6,88
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	28,53
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	7,79
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	8,82
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				итого	815	28,9	19,3	96,2	673,2		72,00
		Итого за день:			1 305	51,3	29,2	180,2	1 190,7		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.