

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 19 12 2023  
день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	6,96	
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	8,89	
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	38,21	
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	10,94	
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
Итого за день:					557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.

дата 19 12 2023

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	40,34
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	8,75
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	6,51
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				<i>итого</i>		490	17,9	15,3	78,8	533,2	

## Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,44
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,45
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	26,92
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,30
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				<i>итого</i>		815	20,5	24	94	677,8	
Итого за день:					1 305	38,4	39,3	172,8	1 211		132,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.И.

дата 19 12 2023  
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,73
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	11,81
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	19,73
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	11,81
			<i>итого</i>		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,44
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,45
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	26,92
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	6,30
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,69
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			<i>итого</i>		815	20,5	24	94	677,8		72,00
Итого за день:					1 695	36,3	55	173	1 354,6		138,08

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.