

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

18

12

2023

день месяц год

| Неделя                                       | День недели | Прием пищи     | Раздел меню  | Блюда                    | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена  |
|----------------------------------------------|-------------|----------------|--------------|--------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |             |                |              |                          |             |       |      |          |              |           |       |
| 1                                            | 1           | Завтрак        |              | Омлет с зеленым горошком | 185         | 11,9  | 13,1 | 5,9      | 189,4        | 269       | 43,13 |
|                                              |             |                | гор. напиток | Чай с сахаром            | 200         | 0,2   |      | 6,4      | 26,8         | 457       | 1,50  |
|                                              |             |                |              | Батон йодированный       | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6     | 95           |           | 4,00  |
|                                              |             |                | фрукты       | Яблоко (поштучно)        | 120         | 0,5   | 0,5  | 11,8     | 53,3         | 112       | 11,34 |
|                                              |             |                |              | Зефир                    | 35          | 0,3   |      | 27,9     | 113,2        |           | 12,03 |
|                                              |             |                |              | итого                    | 580         | 16,1  | 14   | 71,6     | 477,7        |           | 72,00 |
|                                              |             | Итого за день: |              |                          | 580         | 16,1  | 14   | 71,6     | 477,7        |           | 72,00 |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

18 12 2023

день месяц год

| № де-ля                                                          | День неде-ли | Прием пищи | Раздел меню                                                                                           | Блюда                               | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев-оды | Калор-ийнос-ть | № реце-пта | Цена   |
|------------------------------------------------------------------|--------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей |              |            |                                                                                                       |                                     |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                | 1            | Завтрак    | гор. блюдо                                                                                            | Омлет натуральный                   | 130         | 11,2  | 12,6 | 2,8       | 170            | 268        | 28,54  |
|                                                                  |              |            | гор. напиток                                                                                          | Чай с сахаром                       | 200         | 0,2   |      | 6,4       | 26,8           | 457        | 1,50   |
|                                                                  |              |            |                                                                                                       | Батон йодированный.                 | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                  |              |            | итого                                                                                                 |                                     | 360         | 13,8  | 12,9 | 23,9      | 268            |            | 33,04  |
|                                                                  |              |            | Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |                                     |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                | 1            | Завтрак    | гор. блюдо                                                                                            | Омлет натуральный                   | 130         | 11,2  | 12,6 | 2,8       | 170            | 268        | 28,54  |
|                                                                  |              |            | гор. напиток                                                                                          | Чай с сахаром                       | 200         | 0,2   |      | 6,4       | 26,8           | 457        | 1,50   |
|                                                                  |              |            |                                                                                                       | Батон йодированный.                 | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                  |              |            | итого                                                                                                 |                                     | 360         | 13,8  | 12,9 | 23,9      | 268            |            | 33,04  |
|                                                                  |              |            | Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |                                     |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                | 1            | Обед       | закуска                                                                                               | Салат из капусты белокачанной       | 60          | 0,96  | 3,66 | 5,22      | 57,6           | 1          | 3,86   |
|                                                                  |              |            | 1 блюдо                                                                                               | Суп картофельный с вермишелью       | 250         | 2,83  | 2,86 | 11,7      | 124,09         | 116        | 4,90   |
|                                                                  |              |            |                                                                                                       | Плов из отварного мяса              | 210         |       |      |           |                |            | 52,17  |
|                                                                  |              |            | хол. напиток                                                                                          | Компот из сухофруктов с витамином С | 200         | 0,6   | 0,1  | 20,1      | 84             | 495        | 5,87   |
|                                                                  |              |            |                                                                                                       | Батон нарезной                      | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28     | 52,4           |            | 2,00   |
|                                                                  |              |            |                                                                                                       | Хлеб рж.порц                        | 40          | 3,2   | 0,4  | 19,6      | 94,9           |            | 3,20   |
|                                                                  |              |            | итого                                                                                                 |                                     | 780         | 9,1   | 7,7  | 66,9      | 413            |            | 72,00  |
|                                                                  |              |            | Итого за день:                                                                                        |                                     | 1 500       | 36,7  | 33,5 | 114,7     | 949            |            | 138,08 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа. МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

18

12

2023

день месяц год

| Неде<br>ля                                          | День<br>неде<br>ли | Прием<br>пищи | Раздел<br>меню | Блюда                               | Вес<br>блюда<br>г | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Калор<br>ийнос<br>ть | №<br>реце<br>пта | Цена   |
|-----------------------------------------------------|--------------------|---------------|----------------|-------------------------------------|-------------------|-------|------|--------------|----------------------|------------------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |                    |               |                |                                     |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 1                                                   | 1                  | Завтрак       |                | Плов из отварного мяса              | 210               |       |      |              |                      |                  | 49,96  |
|                                                     |                    |               | хол. напиток   | Компот из сухофруктов с витамином С | 200               | 0,6   | 0,1  | 20,1         | 84                   | 495              | 5,64   |
|                                                     |                    |               | хлеб           | Хлеб рж.порц                        | 30                | 3,3   | 0,6  | 17,1         | 90,5                 |                  | 2,40   |
|                                                     |                    |               |                | Батон нарезной                      | 20                | 1,5   | 0,58 | 10,28        | 52,4                 |                  | 2,00   |
|                                                     |                    |               | итого          |                                     | 460               | 5,4   | 1,3  | 47,5         | 226,9                |                  | 60,00  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |                    |               |                |                                     |                   |       |      |              |                      |                  |        |
| 1                                                   | 1                  | Обед          | закуска        | Салат из капусты белокачанной       | 60                | 0,96  | 3,66 | 5,22         | 57,6                 | 1                | 3,86   |
|                                                     |                    |               | 1 блюдо        | Суп картофельный с вермишелью       | 250               | 2,83  | 2,86 | 11,7         | 124,09               | 116              | 4,90   |
|                                                     |                    |               |                | Плов из отварного мяса              | 210               |       |      |              |                      |                  | 52,17  |
|                                                     |                    |               | хол. напиток   | Компот из сухофруктов с витамином С | 200               | 0,6   | 0,1  | 20,1         | 84                   | 495              | 5,87   |
|                                                     |                    |               |                | Батон нарезной                      | 20                | 1,5   | 0,58 | 10,28        | 52,4                 |                  | 2,00   |
|                                                     |                    |               |                | Хлеб рж.порц                        | 40                | 3,2   | 0,4  | 19,6         | 94,9                 |                  | 3,20   |
|                                                     |                    |               | итого          |                                     | 780               | 9,1   | 7,7  | 66,9         | 413                  |                  | 72,00  |
| Итого за день:                                      |                    |               |                |                                     | 1 240             | 14,5  | 9    | 114,4        | 639,9                |                  | 132,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.