

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	№13 Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	7,39
				Котлета куриная припущ.	90	17,2	3,9	12	151,8	372	48,84
			гарнир	Рagu из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	8,77
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00
				Итого за день:	557	23,4	19,9	52,6	483,2		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

15 12 2023

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,79
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,25
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,79
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,25
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		19,37
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,78
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,77
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,27
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,61
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00
Итого за день:					1 675	62,3	56,2	218,6	1 648,3		138,08

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

Меню приготавливаемых блюд

дата

15 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак	2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	37,62
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	12,94
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,04
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		490	31,3	23,5	81	664,5		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		19,37
			1 блюдо	Борщ из св.капусты с картофелем и сметаной	255	1,93	6,34	8,05	104,16		8,78
			2 блюдо	Печень по-строгановски	90	18,2	15,9	6,6	241,9	356	25,77
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,27
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,61
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
			итого		815	33,1	29,6	91,6	784,1		72,00
Итого за день:					1 305	64,4	53,1	172,6	1 448,6		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.