

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

6 12 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	19,97
			гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	32,53
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	16,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	15,2	20,4	68,5	518,8		72,00
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

6 12 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углева оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	20,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,38
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,07
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	24,87
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
Итого за день:		1 630	48	49,1	210,3	1 486,1	-	136,03			

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

6 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	37,64
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	9,74
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	8,22
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
			итого		500	17	17,6	67,6	500,2		60,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	3	Обед		Помидор консерв. порц	60				11		21,38
				Рассольник ленинградский	250	1,9	5,1	13,2	106,3	100	8,07
				Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333	24,87
			гарнир	Картофель отварной с маслом	150	2,86	7,71	15,86	144,29	152	6,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,71
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		820	18,8	22,5	83,3	621,9		72,00
			Итого за день:		1 320	35,8	40,1	150,9	1 122,1		132,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.