

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина " Утвердил: должность Директор
 Меню приготавливаемых блюд фамилия Филатов А.Н.
 дата 5 12 2023
 день месяц год

№ де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	9,15
				Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	13,15
				Котлета рыбная "Любительская"	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	28,02
			гарнир	Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	14,68
			гор. напиток	Чай с лимоном	207	0,2	0,1	6,6	27,9	459	4,00
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				итого	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00
				Итого за день:	557	20,9	16,5	67,1	500,1		72,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

5 12 2023

день месяц год

Не де ля	День неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,82
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,72
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	18,82
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71	12,72
			итого		440	7,9	15,5	39,5	338,4		33,04
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,58
			гор. блюдо	Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,36
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	27,01
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	7,10
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
			итого		815	20,5	24	94	677,8	207	72,00
			Итого за день:				1 695	36,3	55	173	1 354,6

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

5 12 2023

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	40,55
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	9,85
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,20
		хлеб		Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,40
		хлеб		Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				итого	490	17,9	15,3	78,8	533,2		60,00

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

1	2	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36		18,57
		гор. блюдо		Борщ из св.капусты и сметаной	255	1,93	6,34	10,05	104,16	95	10,36
		2 блюдо		Тефтели мясные с рисом - "ежики"	90	8,5	7,3	8,9	135	350	27,02
				Каша перловая с овощами	150	4,5	6,7	31,35	209,3	207	7,10
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,75
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	40	3,2	0,4	19,6	94,9		3,20
				итого	815	20,5	24	94	677,8		72,00
		Итого за день:			1 305	38,4	39,3	172,8	1 211		132,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.