

Школа "МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

## Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 23 4 2024

ШКОЛА день месяц год

Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,38
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,65
	<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	20,38
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457		1,50
	закуска		Бутерброд с маслом сливочным	40	1,2	7,4	7,5	110	71		12,65
	<i>итого</i>				440	7,9	15,5	39,5	338,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	16,94
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	7,70
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	45,41
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	2,43
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>			810	35,5	33,3	74,1	737,3	
		Итого за день:			1 690	51,3	64,3	153,1	1 414,1		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"  
ИНН/КПП 7104045898/710401001  
ЭГРН 104710032929  
Склад Школьного питания



Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

### Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 23 4 2024  
день 23, месяц 4, год 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
1	2	Завтрак		Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2	26	7,72	
					Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	79	11,16
					Котлета рыбная "Любительская"(треска)	90	11,6	3,5	5,5	99,8	308	37,66
			гарнир		Макароны отварные	160	5,7	5,2	35	209,9	256	12,45
			гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	5,01
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	<b>550</b>	<b>20,9</b>	<b>16,5</b>	<b>67,1</b>	<b>500,1</b>		<b>77,00</b>
Итого за день:					550	20,9	16,5	67,1	500,1		77,00	

Зав. производством Исаева И.А.  
Бухгалтер ООО "Компания ПродЭКО" Еремичева Е.А.  
ИНН/КПП 7104045898/710401001  
ОГРН 104710032929  
Склад Школьного питания

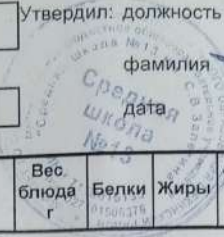


Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина" Утвердил: должность Директор

### Меню приготавливаемых блюд

фамилия Фидатов А.Н.

дата 23 4 2024  
 день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	2	Завтрак		Плов с мясом	250				375,4	330	68,13
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,35
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			<i>итого</i>			500	4,9	1,3	38,5	564,3	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
1	2	Обед		Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	23,35
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	10,00
				Жаркое по-домашнему	220	22,4	23,5	14	357	328	58,98
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,15
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>			810	35,5	33,3	74,1	737,3	
<b>Итого за день:</b>					<b>1 310</b>	<b>40,4</b>	<b>34,6</b>	<b>112,6</b>	<b>1 301,6</b>		<b>177,00</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"  
 ИНН/КПП 7104045898/710401001  
 ОГРН 104710032929  
 Склад Школьного питания