

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

Средняя
школа
дата22 4 2024
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|---|-------------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|--------|
| Возрастная категория - Родительская плата | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | | Плов из отварного мяса | 210 | | | | | | 66,80 | |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 5,68 | |
| | | | | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 2,00 |
| | | | хлеб | Хлеб рж.порц | 30 | 3,3 | 0,6 | 17,1 | 90,5 | | | 2,52 |
| | | | | <i>итого</i> | | 460 | 5,4 | 1,3 | 47,5 | 226,9 | | 77,00 |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Обед | | Салат из редиса с огурцами | 80 | | | | 65,4 | 13 | 19,79 | |
| | | | | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 265 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | 15,04 | |
| | | | | Плов из отварного мяса | 210 | | | | | | | 55,19 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 4,77 | |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | | 2,52 |
| | | | | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 2,69 |
| | | | | <i>итого</i> | | 805 | 7,2 | 6,2 | 63,2 | 403 | | 100,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 265 | 12,6 | 7,5 | 110,7 | 629,9 | | 177,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

22

4

2024

Средняя
школа
№13

день месяц год

| Неделя | День | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | № рецепта | Цена |
|---|------|------------|--------------|--|-------------|-------|------|----------|--------------|-----------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | гор. блюдо | Омлет натуральный | 130 | 11,2 | 12,6 | 2,8 | 170 | 268 | 30,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 360 | 13,8 | 12,9 | 23,9 | 268 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | гор. блюдо | Омлет натуральный | 130 | 11,2 | 12,6 | 2,8 | 170 | 268 | 30,03 |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 |
| | | | | Батон йодированный. | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,2 | | 3,00 |
| | | | <i>итого</i> | | 360 | 13,8 | 12,9 | 23,9 | 268 | | 34,53 |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Обед | | Салат из редиса с огурцами | 80 | 11,2 | 12,6 | 2,8 | 65,4 | 13 | 14,05 |
| | | | | Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 265 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,3 | 100 | 11,58 |
| | | | | Плов из отварного мяса | 210 | | | | | | 42,49 |
| | | | хол. напиток | Компот из сухофруктов с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84 | 495 | 3,67 |
| | | | | Хлеб рж.порц | 30 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 94,9 | | 2,52 |
| | | | | Батон йодированный | 20 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 2,69 |
| | | | <i>итого</i> | | 805 | 7,2 | 6,2 | 63,2 | 403 | | 77,00 |
| Итого за день: | | | | | 1 525 | 34,8 | 32 | 111 | 939 | | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 22 4 2024
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Калорийность | № рецепта | Цена | |
|--|-------------|-----------------------|--------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1 | Завтрак | | Омлет с зеленым горошком | 185 | 11,9 | 13,1 | 5,9 | 189,4 | 269 | 43,00 | |
| | | | гор. напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 6,4 | 26,8 | 457 | 1,50 | |
| | | | | Батон йодированный | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | | 95 | | 4,00 |
| | | | фрукты | Яблоко | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | | 53,3 | 112 | 17,19 |
| | | | | Зефир | 35 | 0,3 | | 27,9 | | 113,2 | | 11,31 |
| | | | | итого | | 580 | 16,1 | 14 | 71,6 | 477,7 | | 77,00 |
| | | Итого за день: | | | 580 | 16,1 | 14 | 71,6 | 477,7 | | 77,00 | |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

1 1 Завтрак

Омлет с зеленым горошком

185

11,9

13,1

5,9

189,4

269

43,00

гор. напиток

Чай с сахаром

200

0,2

6,4

26,8

457

1,50

Батон йодированный

40

3,2

0,4

19,6

95

4,00

фрукты

Яблоко

120

0,5

0,5

11,8

53,3

112

17,19

Зефир

35

0,3

27,9

113,2

11,31

итого

580

16,1

14

71,6

477,7

77,00

Итого за день:

580

16,1

14

71,6

477,7

77,00