

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата 19 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	22,16
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,37
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	5	Обед		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,82
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,98
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,29
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,91
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00
Итого за день:					1 410	52,6	46,5	179,6	1 347,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ " Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

19

4

2024

день

школы

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	5	Завтрак		Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	45,50
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	21,33
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,65
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,8	17,1	90,5		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>		500	18,1	7,8	81,3	472,1	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		26,85
			1 блюдо	Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	17,37
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	31,41
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	15,69
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,16
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>		845	20,5	18,6	94,1	617,1	
Итого за день:					1 345	38,6	26,4	105,4	1 089,2		177,00

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Фигатов А.Н.

дата

19

4

2024

день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,82	
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	49,98	
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,29	
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,91	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2			3,00
				<i>итого</i>		550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00
Итого за день:					550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.