

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Меню приготавливаемых блюд

Утвердить, должность _____
 Дата: 18.04.2024
 Подпись: _____
 Инициалы: _____

№ п/п	День недели	Примерное количество учащихся	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность ккал	№ рецепта	Цена руб
Возрастная категория - Питание детей 5 классов и многодетных семей											
2	4		Завтрак	гор. блюдо	200	5,24	6,68	27,85	191,6	226	18,66
				Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным							
				гор. напиток	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,87
				Какао с молоком							
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4		Завтрак	гор. блюдо	200	5,24	6,68	27,85	191,6	226	18,66
				Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным							
				гор. напиток	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,87
				Какао с молоком							
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4		Обед		60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	18,03
				Салат из квашеной капусты							
				Уха с крутой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	9,51
				Котлета "Перицкая"	100	14,2	6,4	9,5	171	341	32,95
				гарнир	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,68
				Каша гречневая							
				хол. напиток	200	0,6	0,1	20,1	84	485	4,31
				Компот из сухофруктов с витамином С							
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж. порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>	810	36,2	23	114,9	812,2		77,00
Итого за день:					1 870	60,8	44	224,7	1 538,6		1 46,06

Зав. производством
 Бухгалтер

Исаева И.А.
 Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.П.

дата 18 4 2024
ШКОЛА
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеоды	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	36,17	
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	22,69	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,14	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
				<i>итого</i>		505	14,5	15,3	77,5	605,8		77,00
		Итого за день:				505	14,5	15,3	77,5	605,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

Фамилия

Фидатов А.Н.

Школа

дата: 13

18

4

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	53,74
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	12,01
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,73
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				<i>итого</i>		500	27,8	16	92,9	631,6	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед		Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,88	6,64	75,2	9	24,78
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	12,35
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	42,79
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	9,97
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,59
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,8	94,9		2,52
			<i>итого</i>		810	36,2	23	114,9	812,2		100,00
			Итого за день:		1 310	64	39	207,8	1 443,8		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.