

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Флядаев А.Н.

дата 17 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.												
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,8	301,3	279	40,03	
					Молоко сгущенное с сахаром	20	1,4	1,7	11,1	65,5		5,43
				гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	480	3,50
				фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	25,04
					Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
					<i>итого</i>	500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00
		Итого за день:			500	35,5	14,4	68,7	546,4		77,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

17

4

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	28,03
			гор. напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,3	11,5	64	460	3,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		430	10,5	9,7	51,8	336,8		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	8,13
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	12,13
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	31,71
				Калуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	16,68
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	3,83
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6		77,00
Итого за день:					1 710	48,8	46,2	192	1 372,2		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

17

4

2024

школы

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	3	Завтрак	2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	44,85
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	22,48
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,15
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				<i>итого</i>		510	19,5	16,1	64,4	476,9	
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной	80	0,9	7,2	5,3	89,5	47	11,91
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	15,75
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	110	11,3	9,7	13,7	180	350	41,17
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	21,68
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	4,97
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				<i>итого</i>		850	27,8	26,8	88,4	698,6	
		Итого за день:			1 360	47,3	42,9	152,8	1 175,5		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.