

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Заплетина"

Утвердил:

должность

Директор

Фамилия

Финатов А.Н.

Средняя

Школа

15

4

2024

день

месяц

год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецепта	Цена	
Возрастная категория - Родительская плата					100						54,64	
2	1	Завтрак		Гуляш мясной*	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	12,89	
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,95	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	20	1,6	0,58	10,28	52,4	111	2,00	
			хлеб	Батон нарезной	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52	
				Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52	
				<i>итого</i>	500	9,1	6,2	85,2	436,5			77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17												
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	80	2,48	6,72	5,6	92,8	26	7,03	
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	14,74	
				Гуляш мясной*	100						55,46	
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	13,19	
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,06	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52	
				<i>итого</i>	845	13,4	17,8	106,5	640			100,00
<b>Итого за день:</b>					1 345	22,5	24	191,7	1 076,5		177,00	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

**Меню приготавливаемых блюд**

\_\_\_\_\_



Фамилия Фидатов А.Н.

Дата 15 4 2024

Средняя школа 01/15/2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углебодны	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	1	Завтрак		Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8	148	15,54
				Омлет с сыром	150	19	25,3	3	315,8	275	33,42
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		8,4	28,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			фрукты	Апельсин	160	1,4	0,3	13	80,5	112	23,54
				<i>итого</i>	600	23,7	26	39,4	487,1		77,00
Итого за день:					600	23,7	26	39,4	487,1		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

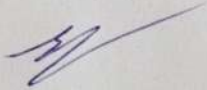
**Меню приготавливаемых блюд**

Фамилия Филатов А.И.

Средняя школа №13 им.С.В.Залетина  
 дата 15 4 2024  
 день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Завтрак		Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	30,03
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>		405	11,6	8	53,6	333,4		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	80	2,48	6,72	5,6	92,8	26	4,37
				Рассольник ленинградский с птицей	265	1,9	5,1	13,2	106,3	100	11,34
				Гуляш мясной*	100						42,71
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	10,16
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,90
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			<i>итого</i>		845	13,4	17,8	106,5	640		77,00
<b>Итого за день:</b>					1 655	36,6	33,8	213,7	1 306,8		146,06

Зав. производством  
 Бухгалтер



Исаева И.А.  
 Еремичева Е.А.