

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"

Утвердил: должность Директор

фамилия Филатов А.Н.

дата

11 4 2024  
день месяц год

## Меню приготавливаемых блюд

| Неделя                                              | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                            | Вес блюда г  | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | № рецепта | Цена          |
|-----------------------------------------------------|-------------|------------|--------------|----------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| Возрастная категория - Родительская плата           |             |            |              |                                  |              |             |             |              |              |           |               |
| 1                                                   | 4           | Завтрак    |              | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 100          |             |             |              |              |           | 48,59         |
|                                                     |             |            | гарнир       | Каша гречневая                   | 150          | 8,2         | 6,3         | 25,9         | 233,7        | 202       | 16,91         |
|                                                     |             |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200          | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46           | 486       | 6,98          |
|                                                     |             |            | хлеб         | Хлеб рж.порц                     | 30           | 3,3         | 0,6         | 17,1         | 90,5         |           | 2,52          |
|                                                     |             |            | хлеб         | Батон нарезной                   | 20           | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4         | 111       | 2,00          |
|                                                     |             |            |              | <b>итого</b>                     | <b>500</b>   | <b>13,1</b> | <b>7,6</b>  | <b>44,4</b>  | <b>422,6</b> |           | <b>77,00</b>  |
| Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17 |             |            |              |                                  |              |             |             |              |              |           |               |
| 1                                                   | 4           | Обед       |              | Салат из квашеной капусты        | 80           | 1,3         | 4,9         | 6,6          | 75,2         | 9         | 33,73         |
|                                                     |             |            |              | Свекольник с цыплят.и сметаной   | 265          |             |             |              |              |           | 18,76         |
|                                                     |             |            |              | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 100          |             |             |              |              |           | 27,87         |
|                                                     |             |            | гарнир       | Каша гречневая                   | 150          | 8,2         | 6,3         | 35,9         | 233,7        | 202       | 10,70         |
|                                                     |             |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200          | 0,1         | 0,1         | 11,1         | 46           | 486       | 4,42          |
|                                                     |             |            |              | Батон нарезной                   | 20           | 1,5         | 0,58        | 10,28        | 52,4         |           | 2,00          |
|                                                     |             |            |              | Хлеб рж.порц                     | 30           | 3,2         | 0,4         | 19,6         | 94,9         |           | 2,52          |
|                                                     |             |            |              | <b>итого</b>                     | <b>845</b>   | <b>14,3</b> | <b>12,3</b> | <b>83,5</b>  | <b>502,2</b> |           | <b>100,00</b> |
|                                                     |             |            |              | <b>Итого за день:</b>            | <b>1 345</b> | <b>27,4</b> | <b>19,9</b> | <b>157,9</b> | <b>924,8</b> |           | <b>177,00</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

11

4

2024

день

месяц

год

# **Меню приготавливаемых блюд**

| Не де ля                                                                                              | День неде ли | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда                            | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|----------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|--------|
| Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей                                      |              |            |              |                                  |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                                                     | 4            | Завтрак    |              | Каша жидкая молочная рисовая     | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7      | 184,5          | 234        | 20,24  |
|                                                                                                       |              |            | гор. напиток | Какао с молоком                  | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5      | 100,4          | 462        | 11,29  |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон йодированный.              | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                                                       |              |            |              | <i>итого</i>                     | 430         | 12,4  | 9,2  | 55,9      | 356,1          |            | 34,53  |
| Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих                |              |            |              |                                  |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                                                     | 4            | Завтрак    |              | Каша жидкая молочная рисовая     | 200         | 5,3   | 5,4  | 28,7      | 184,5          | 234        | 20,24  |
|                                                                                                       |              |            | гор. напиток | Какао с молоком                  | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5      | 100,4          | 462        | 11,29  |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон йодированный.              | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00   |
|                                                                                                       |              |            |              | <i>итого</i>                     | 430         | 12,4  | 9,2  | 55,9      | 356,1          |            | 34,53  |
| Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих |              |            |              |                                  |             |       |      |           |                |            |        |
| 1                                                                                                     | 4            | Обед       |              | Салат из квашеной капусты        | 80          | 1,3   | 4,9  | 6,6       | 75,2           | 9          | 24,94  |
|                                                                                                       |              |            |              | Свекольник с цыплят.и сметаной   | 265         | 4,7   | 5,5  | 12,5      | 100,4          | 462        | 14,43  |
|                                                                                                       |              |            |              | Тефтели мясные с рисом - "ежики" | 100         |       |      |           |                |            | 21,47  |
|                                                                                                       |              |            | гарнир       | Каша гречневая                   | 150         | 8,2   | 6,3  | 35,9      | 233,7          | 202        | 8,24   |
|                                                                                                       |              |            | хол. напиток | Компот из св.яблок с витамином С | 200         | 0,1   | 0,1  | 11,1      | 46             | 486        | 3,40   |
|                                                                                                       |              |            |              | Батон нарезной                   | 20          | 1,5   | 0,58 | 10,28     | 52,4           |            | 2,00   |
|                                                                                                       |              |            |              | Хлеб рж.порц                     | 30          | 3,2   | 0,4  | 19,6      | 94,9           |            | 2,52   |
|                                                                                                       |              |            |              | <i>итого</i>                     | 845         | 14,3  | 12,3 | 83,5      | 502,2          |            | 77,00  |
| Итого за день:                                                                                        |              |            |              |                                  | 1 705       | 39,1  | 30,7 | 195,3     | 1 214,4        |            | 146,06 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

# **Меню приготавливаемых блюд**

фамилия

Филатов А.Н.

Средняя  
школа  
№13

11 4 2024  
день месяц год

| Не де ля                                     | День неде ли | Прием пищи | Раздел меню    | Блюда                           | Вес блюда г | Белки | Жиры | Углев оды | Калор ийнос ть | № реце пта | Цена  |
|----------------------------------------------|--------------|------------|----------------|---------------------------------|-------------|-------|------|-----------|----------------|------------|-------|
| Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл. |              |            |                |                                 |             |       |      |           |                |            |       |
| 1                                            | 4            | Завтрак    |                | Запеканка из творога с морковью | 150         | 15,6  | 9,2  | 26,2      | 249,6          | 280        | 31,29 |
|                                              |              |            |                | Молоко сгущенное с сахаром      | 20          | 1,4   | 1,7  | 11,1      | 65,5           |            | 6,60  |
|                                              |              |            | гор. напиток   | Какао с молоком                 | 200         | 4,7   | 3,5  | 12,5      | 100,4          | 462        | 10,20 |
|                                              |              |            | фрукты         | Мандарин                        | 100         | 0,8   | 0,2  | 7,5       | 35             | 112        | 25,91 |
|                                              |              |            |                | Батон йодированный.             | 30          | 2,4   | 0,3  | 14,7      | 71,2           |            | 3,00  |
|                                              |              |            | итого          |                                 | 500         | 24,9  | 14,9 | 72        | 521,7          |            | 77,00 |
|                                              |              |            | Итого за день: |                                 | 500         | 24,9  | 14,9 | 72        | 521,7          |            | 77,00 |

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.