

Школа	МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина"	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд		фамилия	Филатов А.Н.
		дата	10 4 2024
		день	месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
1	3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	23,21
			гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	33,30
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,49
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8	2024	77,00

Зав. производством	Исаева И.А.	Бухгалтер	Еремичева Е.А.
--------------------	-------------	-----------	----------------

3	Завтрак		Салат из моркови и яблок	70	0,6	7,1	5	86,7	22	23,21	
		гор. Блюдо	Каша вязкая молочная пшеница	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	33,30	
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	501	17,49	
			Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00	
		итого		500	15,2	20,4	68,5	518,8		77,00	
		Итого за день:			500	15,2	20,4	68,5	518,8	2024	77,00

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

10 4 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87
				Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,66
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,87
			Раздел меню	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
1	3	Обед	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	60	0,8	2,6	2,6	36	150	11,85
				Икра кабачковая							
			гор. напиток	Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4	11,2	2,2	87,3	8,51
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	35,09
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	13,09
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	3,94
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		820	26,3	30,6	74,3	548,5		77,00
Итого за день:					1.680	55,5	57,2	201,3	1.412,7		146,06

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им. С.В.Залетина"

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

10 4 2024
день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
1	3	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	49,08
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	17,99
				хол. напиток	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,41
				хлеб	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
				хлеб	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
				итого	500	22,9	14,8	69,2	505,9		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7:17											
1	3	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150	16,75
				Суп картофельный с гречневой крупой с цыплят.	260	2,7	13,4		2,2	87,3	11,06
		Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	45,56
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	17,00
				хол. напиток	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,11
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				итого	820	26,3	30,6	74,3	548,5		100,00
Итого за день:					1 320	49,2	45,4	143,5	1 054,4		177,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.