

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Филатов А.Н.

дата

№13

5

4

2

день месяц г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта
Возрастная категория - Родительская плата										
2	5	Завтрак		Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	209
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	
			итого		500	18,1	7,8	81,3	472,1	

Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17

2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	36	150
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	29
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	20
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	48
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9	
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	
					итого	825	20,6	15,1	94,8	588,1
Итого за день:				1 325	38,7	22,9	176,1	1 060,2		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Филатов А.Н.

дата

5

4

2024

день месяц год

Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	8,90
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	50,28
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	10,92
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,90
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
				<i>итого</i>	550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00
		Итого за день:			550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов

дата

5

день ме

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев- оды	Кал- ийн- ть
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей									
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	77
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих									
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	77
			итого		430	14,6	13,3	63,5	432
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих									
2	5	Обед		Икра кабачковая	60	0,8	2,6	2,6	
			1 блюдо	Борщс капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	75
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52
			итого		825	20,6	15,1	94,8	588
Итого за день:					1 685	49,8	41,7	221,8	1 452

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.