

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

4

4

2024

день

месяц

год

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев- оды	Калор- ийнос- ть	№ реце- пта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата											
2	4	Завтрак		Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	55,24
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,28
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,96
			хлеб	Хлеб рж.порц	30	3,3	0,6	17,1	90,5		2,52
			хлеб	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	111	2,00
			итого		500	27,8	16	92,9	631,6		77,00
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	4	Обед	закуска	Огурец св.порц	60	0,48	0,06	1,5	7	106	20,31
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	11,35
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	48,34
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	10,13
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	5,35
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		810	35,4	18,2	109,8	744		100,00
Итого за день:				1 310	63,2	34,2	202,7	1 375,6		177,00	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

4

4

2024

день месяц год

Не- де- ля	День неде- ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев оды	Калор ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	18,67
			гор. напиток	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	462	12,86
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		430	12,3	10,5	54,9	363,2		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих											
2	4	Обед	закуска	Огурец св.порц	60	0,48	0,06	1,5	7	106	14,60
				Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122	8,74
				Котлета "Пермская"	100	14,2	8,4	9,5	171	341	37,22
			гарнир	Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	7,80
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	4,12
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
			итого		810	35,4	18,2	109,8	744		77,00
Итого за день:					1 670	60	39,2	219,6	1 470,4		146,06

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Еремичева Е.А.

Школа

МБОУ "Средняя школа №13 им.С.В.Залетина "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Филатов А.Н.

дата

4

4

2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	4	Завтрак		Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54	36,12
			гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	175	9	7,7	32,5	235,4	259	22,77
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	15,11
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			итого		505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00
		Итого за день:			505	14,5	15,3	77,5	505,8		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.